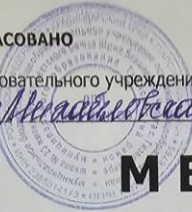


СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*С. С. Мухоморова*



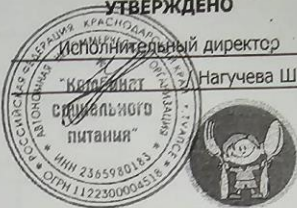
# МЕНЮ

10 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                           | ВЫХОД, г     | Б, г         | Ж, г         | У, г          | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |              |               |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|--------------|---------------|
|  |              |              |              |               |                               | продукт-набор   | наценка РЭК  | Итого         |
| <b>Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак</b>            |              |              |              |               |                               |                 |              |               |
| Огурцы свежие                                | 60 гр        | 0,42         | 0,06         | 1,14          | 7                             | 5,52            | 1,66         | 7,18          |
| Котлеты из куриного филе                     | 90 гр        | 9,60         | 5,40         | 14,98         | 145,2                         | 35,53           | 17,31        | 52,84         |
| Макаронны отварные с овощами                 | 150 гр       | 5,28         | 6,60         | 32,70         | 211,2                         | 6,59            | 3,31         | 9,90          |
| Хлеб ржанопшеничный                          | 20 гр        | 1,36         | 0,24         | 6,72          | 34                            | 1,44            | 0,29         | 1,73          |
| Хлеб пшеничный                               | 40 гр        | 2,96         | 0,36         | 21,10         | 93,78                         | 2,36            | 0,47         | 2,83          |
| Чай с лимоном                                | 180 гр       | 0,12         | 0,02         | 15,20         | 62                            | 2,42            | 0,93         | 3,35          |
| Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр | 200 гр       | 6,00         | 6,40         | 9,40          | 120                           | 32,00           | 9,60         | 41,60         |
| <b>Итого по категории :</b>                  | <b>740</b>   | <b>25,74</b> | <b>19,08</b> | <b>101,24</b> | <b>673,18</b>                 | <b>85,86</b>    | <b>33,57</b> | <b>119,43</b> |
| <b>Лагерь 7-11 лет 2. Обед</b>               |              |              |              |               |                               |                 |              |               |
| Икра кабачковая                              | 60 гр        | 0,72         | 2,83         | 4,62          | 47                            | 8,25            | 2,48         | 10,73         |
| Рассольник ленинградский                     | 200 гр       | 1,62         | 4,08         | 9,60          | 84                            | 10,41           | 4,60         | 15,01         |
| Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр      | 200 гр       | 8,00         | 16,90        | 26,82         | 398                           | 42,64           | 21,32        | 63,96         |
| Хлеб ржанопшеничный                          | 30 гр        | 2,04         | 0,36         | 10,08         | 51                            | 2,16            | 0,43         | 2,59          |
| Хлеб пшеничный                               | 40 гр        | 2,96         | 0,36         | 21,10         | 93,78                         | 2,36            | 0,47         | 2,83          |
| Компот из свежих яблок                       | 200 гр       | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 114                           | 5,44            | 2,00         | 7,44          |
| Вафли "Золотце мое"                          | 30 гр        | 3,60         | 0,60         | 22,50         | 111                           | 9,80            | 1,96         | 11,76         |
| <b>Итого по категории :</b>                  | <b>760</b>   | <b>19,10</b> | <b>25,29</b> | <b>122,60</b> | <b>898,78</b>                 | <b>81,06</b>    | <b>33,26</b> | <b>114,32</b> |
| <b>Итого :</b>                               | <b>1 500</b> | <b>44,84</b> | <b>44,37</b> | <b>223,84</b> | <b>1 571,96</b>               | <b>166,92</b>   | <b>66,83</b> | <b>233,75</b> |

Составил:

Технолог  
должность

*Шелест Е. Н.*

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

*Кравченко А. Г.*

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность

*Нагучева Ш. С.*

*Нагучева Ш. С.*  
расшифровка подписи

